

Принято на заседании
педагогического совета
МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ
22 декабря 2015 года
Протокол № 2

Утверждаю:
директор МКОУ ДО
Кумылженской ДЮСШ
Афанасов В.
23 декабря 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О врачебном контроле обучающихся МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение составлено на основании Положения о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, утверждённого Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. N 613н, Устава МКОУ ДОД Кумылженской ДЮСШ (далее ДЮСШ).

1.2. Врачебный контроль - система медицинского обеспечения обучающихся ДЮСШ. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного плана подготовки юных спортсменов.

1.3. Врачебный контроль осуществляется медицинским работником ДЮСШ и специалистами районной поликлиники.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся ДЮСШ.

2.2.2. Диспансеризация обучающихся ДЮСШ.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся ДЮСШ к занятиям различными видами спорта и соревнованиям.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся ДЮСШ.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. ФОРМЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Медицинские обследования обучающихся ДЮСШ в соответствии с утвержденными программами.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей лечебно-профилактических учреждений, тренеров, педагогов и людей, занимающихся физкультурой и спортом;

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

5.1. В ДЮСШ зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным учебно-тренировочным занятиям, выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений.

5.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью медицинского учреждения.

5.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях, обучающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

5.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

5.4.1. Специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям в группах начальной подготовки (НП до 1 года).

5.4.2. Специалистами врачебно–физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся ДЮСШ в группах начальной подготовки (НП св. 1 года), учебно-тренировочного этапа (УТ), этапа спортивного совершенствования (СС).

5.4.3. Специалистами районной поликлиники, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся ДЮСШ, после перенесённого заболевания и травмы.

5.4.4. Медицинским работником ДЮСШ осуществляется медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса и внутришкольных соревнований, организованных ДЮСШ.

5.4.5. Специалистами врачебно–физкультурного диспансера осуществляется медицинское обеспечение областных, городских массовых физкультурных мероприятий, спортивных соревнований, организованных ДЮСШ.

В заявке на обслуживание районной поликлиники областных, городских массовых физкультурных мероприятий, спортивных соревнований указывается вид мероприятия или спортивного соревнования, количество участников, программа, сроки и место проведения.

6. СОДЕРЖАНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

6.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

6.1.1. *Углубленное медицинское обследование (УМО)* проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера, в условиях районной поликлиники; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, отоларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

6.1.2. *Этапное комплексное обследование (ЭКО)*, являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой

тренированности спортсмена и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

6.1.3. *Текущее обследование (ТО)* проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после, как спортсмен приступил к учебно-тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. *Срочный контроль* – оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ

Результаты медицинских обследований, обучающихся ДЮСШ заносятся в медицинские карты, которые хранятся во врачебно-физкультурном диспансере, и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.