

Принято на тренерском совете
МКОУ ДО
Кумылженской ДЮСШ
протокол № 2
от «22» декабря 2015 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ ДО
Кумылженской ДЮСШ
Иванов В.
от «22» декабря 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп, в МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ (далее по тексту ДЮСШ, образовательное Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по учебным авторским и модифицированным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ – 7 лет (общеразвивающие программы) и 8-10 лет для предпрофессиональных программ (в зависимости от вида спорта), что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4.3172-14.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 19 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие мед. заключения детского педиатра о возможности занятий спортом.
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Порядок зачисления обучающихся в ДЮСШ, комплектования групп и перевода на следующий год обучения

2.1. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления на спортивно-оздоровительный этап по общеразвивающим образовательным программам

2.2.1. Набор обучающихся в спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.3. Особенности зачисления по предпрофессиональным образовательным программам

2.2.2. Набор обучающихся на этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

2.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

2.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки устанавливаются следующие параметры:

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

(распределение годовой нагрузки)

Таблица № 7

Параметры	ГНП			УТГ					ГСС	
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2
Кол-во часов в год	270	405	405	540	540	810	810	810	1080	1260
Кол-во занятий в год	135	135	135	180	180	270	270	270	360	405
Кол-во часов в неделю	6	9	9	12	12	18	18	18	24	28
Кол-во занятий в неделю	3	3	3	4	4	6	6	6	8	9
Продолж. одного занятия	2	3	3	3	3	2-3	2-3	3	2-3	2-3
Вариант построения недельного цикла	3x2ч	3x3ч	3x3ч	4x3ч	4x3ч	5x2ч 2x2ч	4x3ч 2x2ч	6x3ч 3x2ч	6x3ч 3x2ч	6x3ч 4x2ч

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости, без соблюдения требований, предъявляемых к возрасту. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 01 сентября, и завершается 15 октября учебного года.

2.5. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.7. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

2.8. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Учебная программа рассчитана на 45 недель непосредственной работы в условиях спортивной школы. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается ДЮСШ для каждого вида спорта индивидуально.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

Для детей седьмого года жизни продолжительность занятий составляет 30 минут.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах – 3-х академических часов при менее, чем 4-х разовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – 4-х академических часов, а при 2-х разовых занятиях в день – 3-х академических часов.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ДЮСШ производится следующим образом:

Наименование этапа	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления	Максимальное количество часов в неделю	Требования по ОФП и тех.подгот.	Выполнение норм ЕВСК	Кол-во уч-ся в группе
С О Э	Весь период (7-17 лет)	7	6	Выполнение нормативов О Ф П	-	15
Э Н П	До 1 года	10	6	Выполнение нормативов ОФП и СФП	3 юнош.	15
	Свыше 1 года	11-12	9		2 – 1 юнош.	13 - 14
У Т Э	До 2 лет	13 - 14	12	О Ф П С Ф П	3 взр.- 1 взрослый	10 – 12

	Свыше 2 лет	15 - 16	18	Т Т П	К М С	8 – 9
Э С С	До 1 года	17-18	24	С Ф П	К М С М С	5 - 7
	Свыше 1 года	19	28	Т Т П Спортивные результаты	М С М С М К	3 - 4

3.6. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ДЮСШ может осуществляться набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

- спортивно-оздоровительный этап – до 5 лет (учитывая год рождения);
- этап начальной подготовки – до 5 лет (учитывая год рождения);
- учебно-тренировочный этап – до 5 лет (учитывая год рождения).

Также допустимо совмещение групп, при условии, что разница между обучающимися не должна превышать 2-х разрядов.